

Et comme d'aucunes pourraient trouver ce régime un peu sévère, notre auteur a soin, en un autre chapitre, de leur fournir un merveilleux secret de beauté :

« Les Damoyselles qui sont soigneuses de leur beau teint peuvent distiller une eau fort singulière des phaséoles<sup>1</sup> à se faire belles... ».

Mais que notre Damoyselle ne s'avise pas de borner sa science au seul souci de son *beau teint* et de son *corps succulent* ! Notre auteur veut encore qu'elle soit « obéissante à Dieu et à son homme, mesnagière, ser-rante, diligente, paisible, aimant à ne bouger de la maison, douce aux siens quand il faut et sévère où il appartient, non querelleuse, hargneuse, bavarde, langagère ny faitarde... ».

Ainsi écrivait, en l'an 1584, Jean de Clamorgan, Seigneur de Saane, premier Capitaine de la Marine de Ponant, en son *Traité de La Chasse du Loup, nécessaire à La Maison Rustique*.

Eug. MOUTARD.

---

1. Le vulgaire haricot !