

de la personnalité ou augmenter la vie de l'amour, la conduira directement à ses destinées absolues. Mais un fait qui en même temps favoriserait la personnalité et l'amour, serait le fait inséparable de la condition humaine, le grand auxiliaire de la création.

Or, à côté de la famille et du travail, j'ai vu le fait mystérieux de la Douleur....

## CHAPITRE II.

### DE LA DOULEUR AU POINT DE VUE DE L'HOMME.

Toute faute chez l'homme étant composée de deux éléments, l'égoïsme et la volupté, il faudra que le remède se compose aussi de deux éléments, pour atteindre le vice qui se rapporte à l'esprit et le vice qui se rapporte à la chair.

L'esprit a péché en se laissant trop remplir de lui-même : il faudra que l'esprit se répande hors de lui-même. C'est ce qui s'opérera au moyen de l'aveu. La confession rétablira peu à peu dans l'âme l'équilibre entre l'orgueil et l'humilité.

Le corps a péché en se procurant toutes ses sensations : il faudra que le corps se refuse tout entier à lui-même. C'est ce qui aura lieu au moyen de la privation. La pénitence rétablira peu à peu dans le corps l'équilibre entre les sens et la volonté.

Il se produit alors un effet complet. Le corps, rappelé à la privation, se sent délivré des mouvements désordonnés qui résultaient de sa prédominance, et rentre avec satisfaction sous l'hygiénique empire de la volonté. L'âme, se trouvant initiée à l'humilité, rentre dans sa propre possession spirituelle, et reprend avec joie toutes les bonnes résolutions de l'innocence.