

santes de ruine qui attaquent le monde oriental. L'activité dans les mouvements corporels est désignée comme un des fondements de la santé. « Sois prompt dans toutes tes actions et la maladie ne viendra pas t'assaillir (1). »

Moïse a su, à diverses reprises, s'appuyer du dogme de l'hérédité morbide pour donner plus de poids à ses préceptes, le Très-Haut menace le vice du père d'une expiation terrible, retentissant jusqu'au sein des générations à venir. « Je suis le Dieu fort et jaloux qui venge l'iniquité des pères sur les enfants jusqu'à la troisième et quatrième génération dans tous ceux qui me haïssent, et qui fait miséricorde dans la suite de mille générations à ceux qui m'aiment et qui gardent mes préceptes (2). »

Nous verrons plus loin l'Ecclésiaste insister plus formellement encore sur cette suite inévitable de l'égoïste volupté, et le christianisme en faire la base d'un de ses plus profonds enseignements. . . . .

Les livres de Salomon, les Proverbes, la Sagesse et l'Ecclésiaste renferment, sur l'ensemble de la vie humaine, les préceptes les plus beaux et les plus profonds qui aient jamais été donnés. On y trouve ce qu'aucune autre tradition ne donne : 1° Une appréciation exacte de ce qu'on nomme la matière de l'hygiène, c'est-à-dire des choses dont l'ensemble bien ménagé concourt à la conservation de la santé; 2° de la mesure de l'hygiène, c'est-à-dire de l'étendue que nous donnons à l'usage que nous faisons des choses en proportion de leur utilité; 3° enfin, de la manière de l'hygiène, c'est-à-dire de l'usage convenable des choses en harmonie avec la disposition de nos organes. Toutes ces conditions qui constituent l'hy-

(1) *Eccies.* 25.

(2) *Exod.* chap 20, 5 et 6 et suiv.