

DES
PRINCIPES FONDAMENTAUX
DE
L'HYGIÈNE,

CONTENUS

DANS L'ANCIEN TESTAMENT ET LES ANTIQUES TRADITIONS
ORIENTALES (1);



L'hygiène, prise dans son acception la plus générale, mais en même temps la plus vraie, est une science qui a pour but la conservation et l'amélioration du système organique humain. Elle conserve, en signalant les modificateurs nuisibles dont l'homme serait porté à faire un emploi, en lui défendant tous les actes irréguliers qui portent le trouble dans le cours de son évolution ou abrègent la durée des phases normales de son existence ; elle améliore, en éternisant ses préceptes, c'est-à-dire en exerçant assez d'empire sur les hommes pour les contraindre à renouveler, par de salutaires coutumes, la

(1) Ce fragment est extrait du manuscrit d'un ouvrage que doit publier l'auteur, pour faire suite à celui intitulé : *De la physiologie humaine dans ses rapports avec la religion chrétienne, la morale, etc.*