

d'instruments aussi ingénieux qu'utiles. Le génie inventif du directeur les a multipliés à l'infini. Chaque jour il en crée de nouveaux, il les modifie, les perfectionne suivant l'indication qui se présente à remplir. Mon but n'est pas ici de faire ressortir les avantages immenses de la gymnastique, on les connaît. Moyens accessoires de l'orthopédie, les instruments gymnastiques en assurent, en consolident le succès. MM. les docteurs Pravaz et Guérin ont divisé leurs exercices, en exercices généraux et exercices spéciaux, car tantôt ils font subir une révolution générale à l'organisme en entier, tantôt cette révolution doit se localiser sur un appareil d'organes, sur un organe isolé.

Ce n'est que graduellement que les élèves malades arrivent à la gymnastique : car c'est une peine, une fatigue d'abord, mais qui bientôt dégénère en un plaisir irrésistible vers lequel accourt joyeusement un essaim de jeunes filles dont la taille et les membres jouent en toute liberté dans des vêtements larges et flottants. Dans tous leurs mouvements, où se trouve plus d'agilité que de force, plus d'adresse que de puissance musculaire, il n'y a rien d'outré, rien qui fasse peine à voir. M. le docteur Pravaz a voulu donner une direction naturelle aux mouvements, augmenter graduellement la force des muscles, et non point forcer la nature et faire de ses élèves des bateleurs, des équilibristes, des sauteurs, etc. Aussi est-ce un spectacle des plus animés, des plus intéressants, que celui de ces enfants, naguère débiles et étiolés, maintenant aux joues rosées, à la poitrine haletante, que l'on voit bondir, sauter, courir, voltiger en l'air, suspendus à des cordes, à des échelles, parcourir tout le gymnase avec une légèreté de sylphide, puis exécuter ces mouvements avec une grâce, une aisance qui surprend, que l'on admire, mais qui est loin d'effrayer.

Parmi les appareils dont l'invention tout entière est due à M. Pravaz, il en est un que je ne puis m'empêcher de citer avec détails ; son inventeur le nomme, je crois, *char ondu-*